



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Wiewald, Philipp**

**Temps total: 1:13:53**

Association: LTV Efurt

Dossard: 179

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 20 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:09	17:10	4	0:44	8	0:58	0.30	5:09	17:10	11	0:44	110	
Rad	15.00	48:14	3:12	5	7:30	36	9:35	15.30	53:23	3:29	11	8:10	109	4:45
Lauf	5.00	20:30	4:05	2	0:55	8	2:02	20.30	1:13:53	3:38	4	7:50	20	8:35