



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Günther, Ruben

Temps total: 21:58

Association: TSV 1880 Gera Zwätzen

Dossard: 7

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 14 (de 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 18:43

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

männliche Schüler B (10/11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.10	2:35	25:49	9	0:48	14	0:48	0.10	2:35	25:49	11	0:48	1	-	
Rad	4.00	14:48	3:42	6	2:06	10	2:32	4.10	17:23	4:14	11	1:28	23	0:17	
Lauf	1.00	4:35	4:34	6	0:23	11	0:23	5.10	21:58	4:18	6	2:19	10	3:15	