



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Dirkes, Siegfried

Temps total: 1:20:12

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 154

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 44 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:39	18:50	2	0:10	21	1:28	0.30	5:39	18:50	16			110
Rad	15.00	49:44	3:18	5	2:36	47	11:05	15.30	55:23	3:37	16		109	6:45
Lauf	5.00	24:49	4:57	6	4:06	55	6:21	20.30	1:20:12	3:57	3	4:49	44	14:54