



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Rudolph, Maik**

Temps total: 1:21:37

Association: LSG 80 Schmückeläufer

Dossard: 149

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 50 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:48	22:40	16	2:22	56	2:37	0.30	6:48	22:40	1	-	110	
Rad	15.00	49:59	3:19	19	11:20	51	11:20	15.30	56:47	3:42	30	8:16	109	8:09
Lauf	5.00	24:50	4:58	20	5:17	56	6:22	-	1:21:37	-	20	16:16	50	16:19