



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Rabe, Thomas

Temps total: 1:23:25

Association: Saalfeld

Dossard: 141

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 60 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	5	0:38	18	1:22	0.30	5:33	18:30	35			110
Rad	15.00	53:17	3:33	21	11:51	68	14:38	15.30	58:50	3:50	35		109	10:12
Lauf	5.00	24:35	4:54	14	6:07	52	6:07	-	1:23:25	-	18	18:07	59	18:07