



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Lehmann, Holger

Temps total: 1:30:39

Association: Erfurt

Dossard: 105

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 87 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 40 männlich

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	7:58	26:33	33	3:03	93	3:47	0.30	7:58	26:33	35	1:55	110	0:13															
Rad	15.00	56:12	3:44	24	14:46	79	17:33	15.30	1:04:10	4:11	35	2:10	109	15:32															
Lauf	5.00	26:29	5:17	26	8:01	75	8:01	20.30	1:30:39	4:27	25	25:21	81	25:21															