



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Temps total: 1:24:23

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 139

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 64 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:51	19:30	3	0:22	28	1:40	0.30	5:51	19:30	16		110	
Rad	15.00	54:46	3:39	9	7:38	73	16:07	15.30	1:00:37	3:57	16		109	11:59
Lauf	5.00	23:46	4:45	4	3:03	45	5:18	20.30	1:24:23	4:09	6	9:00	63	19:05