



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Temps total: 1:24:23

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 139

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 64 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Schwimmen	0.30	5:51	19:30	3	0:22	28	1:40	0.30	5:51	19:30	16			110
Rad	15.00	54:46	3:39	9	7:38	73	16:07	15.30	1:00:37	3:57	16			109 11:59
Lauf	5.00	23:46	4:45	4	3:03	45	5:18	20.30	1:24:23	4:09	6	9:00	63	19:05