



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Exploitation détaillée

Lehmann, Christian

Temps total: 1:16:13

Association: Friedrichroda

Dossard: 181

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 29 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:13	27:23	26	3:47	96	4:02	0.30	8:13	27:23	31	1:25	110	0:28
Rad	15.00	47:37	3:10	15	8:58	33	8:58	15.30	55:50	3:38	30	7:19	109	7:12
Lauf	5.00	20:23	4:04	3	0:50	7	1:55	20.30	1:16:13	3:45	12	10:52	29	10:55