



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Espig, Thomas

Temps total: 1:08:51

Association: Racing Team Schröter

Dossard: 220

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 6 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	4	1:07	18	1:22	0.30	5:33	18:30	31		110	
Rad	15.00	41:15	2:45	3	2:36	5	2:36	15.30	46:48	3:03	30		109	
Lauf	5.00	22:03	4:24	10	2:30	28	3:35	20.30	1:08:51	3:23	3	3:30	6	3:33