



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Köpfer, Emily Lucy**

Temps total: 21:26

Association: TSV 1880 Gera Zwätzen

Dossard: 10

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 9 (de 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 20:50

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen	0.10	2:03	20:29	1	-	1	-	0.10	2:03	20:29	1	-	1	-	0.10	2:03	20:29	1	-	1	-
Rad	4.00	15:01	3:45	2	0:22	5	1:46	4.10	17:04	4:09	1	-	1	-	4.10	17:04	4:09	1	-	1	-
Lauf	1.00	4:22	4:21	1	-	1	-	5.10	21:26	4:12	1	-	3	0:36	5.10	21:26	4:12	1	-	3	0:36