



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Bock, Marco

Temps total: 1:22:35

Association: Team: Formtief

Dossard: 155

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 56 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.30	7:09	23:50	26	2:14	68	2:58	0.30	7:09	23:50	35	1:06	110																
Rad	15.00	48:01	3:12	9	6:35	35	9:22	15.30	55:10	3:36	35		109	6:32															
Lauf	5.00	27:25	5:29	27	8:57	80	8:57	20.30	1:22:35	4:04	16	17:17	56	17:17															