



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Kurz, Steffan**

**Temps total: 1:27:18**

Association: SV 05 Friedrichroda

Dossard: 136

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 76 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape | Place | Retard | Etape  |       | Total | Total   | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
|           | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |         |       |       |        |       |        |
| Schwimmen | 0.30  | 7:16  | 24:13 | 8     | 1:47   | 72     | 3:05  | 0.30  | 7:16    | 24:13 | 16    |        |       | 110    |
| Rad       | 15.00 | 52:53 | 3:31  | 6     | 5:45   | 63     | 14:14 | 15.30 | 1:00:09 | 3:55  | 16    |        | 109   | 11:31  |
| Lauf      | 5.00  | 27:09 | 5:25  | 8     | 6:26   | 78     | 8:41  | 20.30 | 1:27:18 | 4:18  | 9     | 11:55  | 74    | 22:00  |