



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Haag, Heike

Temps total: 1:32:48

Association: SV Wartburgstadt Triathlon, 1.HGDC Lauterbach

Dossard: 106

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 91 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	8:11	27:16	5	1:11	19	3:05	0.30	8:11	27:16	8	0:11	25	1:12
Rad	15.00	57:38	3:50	3	1:43	7	4:12	15.30	1:05:49	4:18	1	-	25	
Lauf	5.00	26:59	5:23	2	4:08	11	4:08	20.30	1:32:48	4:34	2	4:35	8	10:07