



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Espig, Torsten

Temps total: 1:14:02

Association: MTB Team Schroeter / Tabarzer SV 1887 e.V.

Dossard: 201

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 21 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 17)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	6	2:30	53	2:30	0.30	6:41	22:16	18	1:23	110	
Rad	15.00	45:08	3:00	3	2:20	19	6:29	15.30	51:49	3:23	18	3:43	109	3:11
Lauf	5.00	22:13	4:26	6	1:23	30	3:45	20.30	1:14:02	3:38	6	5:40	21	8:44