12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Karlowsky, Stefan

Association: Jena
Dossard: 120

Temps total: 1:31:46

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 89 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 13(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	8:48	29:20	15	4:37	102	4:37	0.30	8:48	29:20	18	3:30	110	1:03
Rad	15.00	55:39	3:42	12	12:51	75	17:00	15.30	1:04:27	4:12	18	16:21	109	15:49
Lauf	5.00	27:19	5:27	12	6:29	79	8:51	20.30	1:31:46	4:31	13	23:24	83	26:28