12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Kießling, Daniel

Association: TSV 1880 Gera Zwötzen
Dossard: 184

Temps total: 1:18:14

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 36 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 16(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	15	2:12	51	2:27	0.30	6:38	22:06	31		110	
Rad	15.00	48:35	3:14	16	9:56	37	9:56	15.30	55:13	3:36	30	6:42	109	6:35
Lauf	5.00	23:01	4:36	13	3:28	36	4:33	20.30	1:18:14	3:51	16	12:53	36	12:56