12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Krauße, Thomas

Association: FSV 1950 Gotha e.V.
Dossard: 173

Temps total: 1:21:09

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 48 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 11(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:55	23:03	22	2:00	60	2:44	0.30	6:55	23:03	35	0:52	110	
Rad	15.00	48:43	3:14	10	7:17	39	10:04	15.30	55:38	3:38	35		109	7:00
Lauf	5.00	25:31	5:06	22	7:03	65	7:03	20.30	1:21:09	3:59	11	15:51	48	15:51