



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Lehmann, Marcel

Temps total: 1:27:44

Association: Triathlon-Friedrichroda

Dossard: 148

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 78 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 17)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|           | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |  |
| Schwimmen | 0.30  | 7:00  | 23:20  | 9     | 2:49  | 64     | 2:49   | 0.30  | 7:00    | 23:20  | 18    | 1:42  | 110    |        |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Rad       | 15.00 | 52:34 | 3:30   | 9     | 9:46  | 60     | 13:55  | 15.30 | 59:34   | 3:53   | 18    | 11:28 | 109    | 10:56  |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Lauf      | 5.00  | 28:10 | 5:38   | 14    | 7:20  | 88     | 9:42   | 20.30 | 1:27:44 | 4:19   | 10    | 19:22 | 75     | 22:26  |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |