12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Hezel, Wolfgang

Temps total: 1:18:57

Association: LTV Erfurt e.V.
Dossard: 190

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 40 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 9(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	15	1:36	45	2:20	0.30	6:31	21:43	35	0:28	110	
Rad	15.00	49:34	3:18	12	8:08	46	10:55	15.30	56:05	3:39	35		109	7:27
Lauf	5.00	22:52	4:34	6	4:24	32	4:24	20.30	1:18:57	3:53	9	13:39	40	13:39