



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

Lösche, Michael

Association: Gotha

Dossard: 323

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 56:44

Vitesse: 7.40 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 90 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:54	00:23	00:23
Arrivée	7.7	4.9	11:28	00:56	00:33