



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Aschenbach, Gisela

Association: NW-Team Gräfenhain
Dossard: 310

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:13:57

Vitesse: 5.68 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 69 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
Arrivée	7.7	4.9	11:45	01:13	00:43