



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Plötner, Erika

Association: SV Tautenhain
Dossard: 317

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:16:02

Vitesse: 5.52 km/h

dénivelée positif (m): 220
Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 67 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:04	00:32	00:32
Arrivée	7.7	4.9	11:47	01:16	00:43