



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Plötner, Lothar

Association: SV Tautenhain
Dossard: 311

Circuit: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:11:05

Vitesse: 5.91 km/h

dénivelée positif (m): 220
Résultat du parcours: 10.30
résultat par performance: 72 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
Arrivée	7.7	4.9	11:42	01:11	00:40