



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Exploitation détaillée

**Rudolph, Brunhilde**

Association: NW-Team Gräfenhain  
Dossard: 315

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:18:36

Vitesse: 5.34 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 65 Points

#### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:04	00:32	00:32
Arrivée	7.7	4.9	11:49	01:18	00:45