



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Töpfer, Heike

Association: SG Union Schönau v.d.W.
Dossard: 327

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 58:35

Vitesse: 7.17 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 88 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:55	00:24	00:24
Arrivée	7.7	4.9	11:29	00:58	00:34