



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Ludwig, Margitta

Association: Privat
Dossard: 319

Circuit: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:19:36

Vitesse: 5.28 km/h

dénivelée positif (m): 220
Résultat du parcours: 10.30
résultat par performance: 64 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:04	00:33	00:33
Arrivée	7.7	4.9	11:50	01:19	00:46