



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Niehle, Herbert

Association: SV Tautenhain
Dossard: 329

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:24:42

Vitesse: 4.96 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 60 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:07	00:36	00:36
Arrivée	7.7	4.9	11:56	01:24	00:48