



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Knispel, Iris

Association: Privat
Dossard: 304

Circuit: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:28:48

Vitesse: 4.73 km/h

dénivelée positif (m): 220
Résultat du parcours: 10.30
résultat par performance: 58 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|-------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:07 | 00:35 | 00:35 |
| Arrivée | 7.7 | 4.9 | 12:00 | 01:28 | 00:52 |