



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Exploitation détaillée

**Knispel, Iris**

Association: Privat  
Dossard: 304

Circuit: 7.74 km  
8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:28:48

Vitesse: 4.73 km/h

dénivelée positif (m): 220  
Résultat du parcours: 10.30  
résultat par performance: 58 Points

#### Temps intermédiaires

| Poste       | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|-------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ      | 0        | 0        | 10:31 | 00:00       | 00:00       |
| Steigerhaus | 2.9      | 2.9      | 11:07 | 00:35       | 00:35       |
| Arrivée     | 7.7      | 4.9      | 12:00 | 01:28       | 00:52       |