



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Steuding, Gerd

Association: SV Wechmar

Dossard: 109

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:28:40

Vitesse: 7.67 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 215 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 09:53 | 00:21 | 00:21 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 10:36 | 01:04 | 00:43 |
| Lindenstein | 16.3 | 8.0 | 11:30 | 01:58 | 00:53 |
| Arrivée | 19.8 | 3.5 | 12:00 | 02:28 | 00:29 |