



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Steuding, Gerd

Association: SV Wechmar

Dossard: 109

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:28:40

Vitesse: 7.67 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 215 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:36	01:04	00:43
Lindenstein	16.3	8.0	11:30	01:58	00:53
Arrivée	19.8	3.5	12:00	02:28	00:29