



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Exploitation détaillée

Heller, Detlev

Association: Bad Liebenstein  
Dossard: 218

Circuit: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:05:24

Vitesse: 6.70 km/h

dénivelée positif (m): 398  
Résultat du parcours: 19.97  
résultat par performance: 144 Points

#### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:22	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:09	01:10	00:46
Arrivée	14.6	6.3	12:04	02:05	00:55