



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Exploitation détaillée

Heller, Detlev

Association: Bad Liebenstein  
Dossard: 218

Circuit: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:05:24

Vitesse: 6.99 km/h

dénivelée positif (m): 398  
Résultat du parcours: 19.97  
résultat par performance: 144 Points

#### Temps intermédiaires

| Poste                    | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ                   | 0        | 0        | 09:59 | 00:00       | 00:00       |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 10:22 | 00:23       | 00:23       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 11:09 | 01:10       | 00:46       |
| Arrivée                  | 14.6     | 6.3      | 12:04 | 02:05       | 00:55       |