



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Kirchner, Volker

Association: NW-Team Gräfenhain
Dossard: 211

Circuit: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:13:56

Vitesse: 6.27 km/h

dénivelée positif (m): 398
Résultat du parcours: 19.97
résultat par performance: 135 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:27	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:20	01:20	00:52
Arrivée	14.6	6.3	12:12	02:13	00:52