



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Greve, Joachim

Association: Gesundheitsteam Gera

Dossard: 100

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:42:52

Vitesse: 7.00 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 196 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:56	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:43	01:12	00:47
Lindenstein	16.3	8.0	11:39	02:08	00:56
Arrivée	19.8	3.5	12:14	02:42	00:34