



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Hemann, Manfred

Association: Gera
Dossard: 208

Circuit: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:19:29

Vitesse: 6.28 km/h

dénivelée positif (m): 398
Résultat du parcours: 19.97
résultat par performance: 129 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:19	00:52
Arrivée	14.6	6.3	12:18	02:19	00:59