



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Exploitation détaillée

Lehmann, Gabi

Association: NW-Team Gräfenhain  
Dossard: 206

Circuit: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:25:04

Vitesse: 5.79 km/h

dénivelée positif (m): 398  
Résultat du parcours: 19.97  
résultat par performance: 124 Points

#### Temps intermédiaires

| Poste                    | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ                   | 0        | 0        | 09:59 | 00:00       | 00:00       |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 10:28 | 00:29       | 00:29       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 11:25 | 01:26       | 00:56       |
| Arrivée                  | 14.6     | 6.3      | 12:24 | 02:25       | 00:58       |