



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Gerber- Manz, Yvonne

Association: Friedrichroda

Dossard: 102

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:53:56

Vitesse: 6.55 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 184 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:47	01:16	00:50
Lindenstein	16.3	8.0	11:51	02:19	01:03
Arrivée	19.8	3.5	12:25	02:53	00:34