



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

**Müller, Sandy**

Association: NW-Team Gräfenhain

Dossard: 108

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:59:19

Vitesse: 6.36 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 178 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:50	01:19	00:52
Lindenstein	16.3	8.0	11:56	02:24	01:05
Arrivée	19.8	3.5	12:30	02:59	00:34