



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Bauer-Bandis, Henriette

Association: Privat

Dossard: 103

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:07:15

Vitesse: 6.09 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 170 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:53	01:21	00:54
Lindenstein	16.3	8.0	12:01	02:29	01:08
Arrivée	19.8	3.5	12:38	03:07	00:37