



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Jatz, Susanne

Association: NW-Team Gräfenhain

Dossard: 201

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:40:01

Vitesse: 5.25 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 113 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:59 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:29 | 00:30 | 00:30 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:27 | 01:28 | 00:58 |
| Arrivée | 14.6 | 6.3 | 12:39 | 02:40 | 01:11 |