



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

Hemann, Angelika

Association: Gera

Dossard: 209

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:40:18

Vitesse: 5.24 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 112 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:31	01:32	01:02
Arrivée	14.6	6.3	12:39	02:40	01:07