



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Koch, Verena

Association: NW-Team Gräfenhain

Dossard: 116

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:46:30

Vitesse: 5.05 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 108 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:30	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:35	01:36	01:04
Arrivée	14.6	6.3	12:45	02:46	01:10