



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

Zangemeister, Klaus

Association: Ohrduf

Dossard: 301

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:05:53

Vitesse: 7.05 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 78 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:58	00:27	00:27
Arrivée	7.7	4.9	11:37	01:05	00:38