



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Menz, Gerlind

Association: NW-Team Gräfenhain

Dossard: 205

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:48:25

Vitesse: 4.99 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 107 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:36	01:37	01:04
Arrivée	14.6	6.3	12:47	02:48	01:11