



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

#### Menge, Ute

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 112

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:17:28

Vitesse: 5.77 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 162 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:26	00:56
Lindenstein	16.3	8.0	12:08	02:37	01:10
Arrivée	19.8	3.5	12:49	03:17	00:40