



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Doris

Association: NW-Team Gräfenhain
Dossard: 107

Circuit: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:31:18

Vitesse: 5.62 km/h

dénivelée positif (m): 472
Résultat du parcours: 26.08
résultat par performance: 151 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:02	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:05	01:33	01:02
Lindenstein	16.3	8.0	12:22	02:50	01:17
Arrivée	19.8	3.5	13:02	03:31	00:40