



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Möller, Edith

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 104

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:31:15

Vitesse: 5.40 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 151 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:02	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:05	01:33	01:02
Lindenstein	16.3	8.0	12:22	02:50	01:16
Arrivée	19.8	3.5	13:02	03:31	00:40