



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Exploitation détaillée

Siegmund, Bernd

Association: Unterpörlitz

Dossard: 322

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:06:32

Vitesse: 6.31 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 77 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:28	00:28
Arrivée	7.7	4.9	11:37	01:06	00:38