



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

Helm, Frank

Temps total: 1:06:38

Association: Mühlaltauf - Verein Eisenberg / Thür. e.V. Vitesse: 6.30 km/h

Dossard: 321

Circuit: 7.74 km

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

résultat par performance: 77 Points

### Temps intermédiaires

| Poste       | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|-------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ      | 0        | 0        | 10:31 | 00:00       | 00:00       |
| Steigerhaus | 2.9      | 2.9      | 10:59 | 00:27       | 00:27       |
| Arrivée     | 7.7      | 4.9      | 11:37 | 01:06       | 00:38       |