



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Exploitation détaillée

Helm, Frank

Temps total: 1:06:38

Association: Mühlaltauf - Verein Eisenberg / Thür. e.V. Vitesse: 6.30 km/h

Dossard: 321

Circuit: 7.74 km

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

résultat par performance: 77 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:27	00:27
Arrivée	7.7	4.9	11:37	01:06	00:38