



27. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 27.07.2013

Exploitation détaillée

Rambow, Sascha

Association: Commerzbank Erfurt

Dossard: 7

Circuit: 12.30 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:47

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 66)

Meilleur temps dans le parcours: 47:25

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:57