



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Ziran, Helmut

Temps total: 2:36:58

Association: 1st Choice Racing Team

Dossard: 268

Circuit: 51.50 km

Place par parcours/Total: 19 (de 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

Place par parcours/Hommes: 18 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:03:37

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

TM 45-49, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	26:02	17:21	2	2:24	11	6:16	1.50	26:02	17:21	2	2:24	49	
Rad	40.00	1:14:46	1:52	2	2:03	21	12:49	41.50	1:40:48	2:25	2	0:59	49	
Lauf	10.00	56:10	5:36	5	5:06	24	14:16	51.50	2:36:58	3:02	2	6:05	18	33:21