



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Fricke, Norman

Temps total: 1:08:40

Association: AC Apolda

Dossard: 491

Circuit: 25.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 10 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 19)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:56	24:49	6	2:10	18	3:29	0.40	9:56	24:49	17			42
Rad	20.00	40:52	2:02	5	2:00	10	5:45	20.40	50:48	2:29	17			42
Lauf	5.00	17:52	3:34	6	2:28	14	3:01	25.40	1:08:40	2:42	4	5:58	10	10:08